

Tisztelt Természetgyógyász kollegák!

Fontos tudnivaló!

Előre bocsátva: adminisztratív ügyekben, minden kamarai tag saját megyéjénél kérhet segítséget.
www.meszk.hu Területi szervezetek címszó alatt elérhetőségek, tudnivalók, stb.

Továbbképzési pontokról:

Megszerzendő 150 pont 5 év alatt az alábbiak szerint.

100 pont gyakorlati 5 év aktív munka igazolásával, 20pont / év (tudnivalók a honlapon)
30 pont kötelező továbbképzésből (kizárólag saját szakmacsoportban megszerezhető, 5 év alatt 1 alkalom 30 pont)
20 pont szabadon választható továbbképzésből (a MESZK ingyenes továbbképzésein bármelyik szakmacsoportban megszerezhető) 5év alatt 1- 2 alkalmat jelent. Konferenciák, kongresszusok mind pontot adnak.

A MESZK nem oktatási intézmény, emiatt nem szervezhet kötelező továbbképzést, azt kizárólag erre akkreditált egészségügyi felsőoktatási intézmények tehetik (ETI, SOTE, Egészségtudományi egyetem, Főiskola)

Kamaránk (MESZK) tagjainak támogatására honlapunkon közli a tudomására jutott kötelező továbbképzéseket. www.meszk.hu Kötelező továbbképzések címszó alatt.

A Kötelező továbbképzés pontjai kizárólag saját szakmacsoportunk kötelező továbbképzésén szerezhetők meg. (Természetgyógyászat 17-es szakmacsoport) 30pont 5 évente 1 alkalom)

A MESZK szintén a kamarai tagok támogatására szervezi ingyenes szabadon választható továbbképzéseit. Továbbképzések (MESZK szervezésében) címszó alatt.

A szabadon választható továbbképzési pontok a MESZK bármelyik tagozatának (21 szakmai tagozat) szabadon választható ingyenes továbbképzésén megszerezhetjük, nem csak természetgyógyász továbbképzésén, és bármelyik megyében.

A Természetgyógyászat szakmacsoport, 10 szakágának nincs külön továbbképzés, csak Természetgyógyászat Továbbképzés van (kis létszámok)

A www.meszk.hu honlapon a kamarai tagsággal kapcsolatos tudnivalók főt vannak.

Akinek affinitása van előadásokat tartani, bármelyik megye területén és bármely szakmacsoport továbbképzésén megteheti, a honlap területi szervezeteinek oldalain közölt felhívások szerint. Örömmel üdvözlünk minden közreműködőt.

A MESZK ingyenes továbbképzésein bármelyik szakmai tagozat továbbképzésére lehet természetgyógyász előadással jelentkezni, szívesen fogadnak, sőt gyakran kifejezetten kérnek természetgyógyász előadásokat. Ez minden megyére vonatkozik. Felhívások a havonta e-mailben érkező Hírlevélben, és a www.meszk.hu honlapon a Továbbképzések- MESZK által szervezett továbbképzések címszó alatt. Minden megye ugyanerről a honlapról elérhető saját oldalán hirdeti az általa szervezett ingyenes továbbképzéseket (természetgyógyász előadásokkal vegyesen)

A Kamara taglétszámához viszonyítva kicsi létszámunk miatt évekkal ezelőtt kértük, hogy különösen vidéken más egészségügyi szakmacsoportok továbbképzésein is részt vehessünk, előadhassunk. Ez gyorsan megvalósult, hosszú évek óta részt veszünk a MESZK oktatási munkájában, a természetgyógyászat ismertetésével.

Elsőként készítettünk e-továbbképzést, több ezer egészségügyis végezte el. Ettől kezdve a szakmai tagozatok nyitottabbak, jobban megismerhetjük egymás munkáját, gondolkodását. Már sok egészségügyben dolgozónak van természetgyógyász végzettsége is.

Ennek köszönhetően egészségügyben dolgozó kollégáink körében ismert és népszerű a természetgyógyászat, mi pedig bármelyik tagozat továbbképzésén megszerezhetjük a pontokat a MESZK ingyenes továbbképzésein.

Szinte minden megyében van tagozatunk, kollégáinkkal élünk a lehetőségekkel, bemutatjuk a természetgyógyászatot.

A Természetgyógyász Tagozat utazások szervezésével is igyekszik közelebb hozni a társszakmákat, a résztvevők többsége szintén egészségügyi, ami azt mutatja, nyitottak és érdeklődők, nekik is szükségük van lelki feltöltődésre, mivel egész évben mások segítségével foglalkoznak.

A MESZK Budapesti Területi Szervezete egynapos útjainkon a buszki költségekhez támogatást adott.

Egynapos utazásaink: a www.meszk.hu honlap főoldalán és Hírlevélben szoktak szerepelni.

Krisna-völgy, egész napos (óriási érdeklődés, több buszt kellett indítanunk) más megyék is átvették a programot)

Zalazántó buddhista sztúpa, körbejárás, szentélylátogatás, közös felolvasás szanszkrit és magyar nyelven, Szentbékállai ingókövek, áthajózás a Balatonon

Ozora, Simontornya, várlátogatás, Medina kislek ortodox szerb temploma bemutató előadással, Szekszárd Babits-ház, Polcz Alen-ház.

Bodajk, Jásd, Csatka háromszög, szent kutak erdei templomok, szentélyek

Szlovákiai utazás, Máriavölgy (egyik legrégebbi zarándokhelyünk) Pozsony, Dévény vára

Többnapos utak:

Bosznia 2010-től évente (boszniai piramisok, szerbiai monostorok, iszlám dzsámik, Mostar, Medjugorje zarándokhely, Dubrovnik, tengeri fürdő) ez teljesen önköltséges. Más népek, más vallások, nyitottság, tolerancia.

Egészségügyben dolgozó szakdolgozó kollégáink nyitottsága és szeretetteljes érdeklődése meggyőzött arról, hogy nekünk, természetgyógyászoknak is érdemes, sőt kötelező nyitottsággal és szeretettel viseltetni velük, különösen, ha a jövőben, a megvalósuló integrált orvoslásban velük együtt akarunk működni. Ezért fontos más szakmacsoportok továbbképzéseinek megjelenni, vagy előadással segíteni az integrálódást.

Elsősorban a háziorvosi szolgálatban kell a helyünket keresni, a háziorvosi teamben kiegészítve a háziorvos munkáját. Ő találkozik először a beteggel és hozzá kerül a kórházi, egyéb beavatkozások után. Ezért lehet szerepünk a megelőzés és rehabilitáció területén a háziorvosi teamben. A krónikus betegségekben kialakuló betegségtudat helyett önismeret, gyulladásos szándék és egészségtudat kialakításában segítjük. A háziorvosi szolgálat team- munkája mellett a nem orvosi végzettséghez kötött természetgyógyászatnak reményeink szerint, a létrejövő integrált rehabilitációs intézményekben lehet komoly szerepe.

Mindezekről évek óta beszélünk, előadásokat tartunk továbbképzéseken, kongresszusokon. (közös orvos- természetgyógyász előadások) Ahogy arról is, betegségekben és gyulladásokban milyen fontos szerepe van a gondolkodásnak, hitnek, teremtő gondolatnak

Meggyőződésem, hogy egyre közelebb kerülünk az integrált orvosláshoz, amelyben a korrekt körülmények között működő természetgyógyászok komoly szerepet kaphatnak.

Nekünk is szemüveget, látásmódot kell cserélnünk, ahogy pácienseinknek tanítjuk. Tolerancia, megértés, alkalmazkodás, egymás tisztelete.

Kérem tisztelt kollégáimat, szíveskedjenek ennek szellemében együttműködni, részt venni előadásokkal a MESZK munkájában, eljönni a kongresszusokra, észrevenni a lehetőségeket, hol tudunk jobbat tenni, melyik szakmai tagozat munkájához tudunk hozzájárulni saját tevékenységünkkel.

21 tagozat van, a www.meszk.hu főoldalán láthatók. Első Felhíváskor lehet előadással jelentkezni, absztraktok beküldési határidejét betartva, résztvevő hallgatóként a későbbi felhívásban. Bármelyik tagozat bármelyik továbbképzésén bárki előadhat, megfelelő színvonalon kidolgozott (diavetítés) előadással, átlagos idő a rendezvényeken 10-15 perc, kb.10-15 dia.

Az előadások elbírálásra, és kiválasztásra kerülnek, (egy jól megírt absztrakt fél siker) előfordulhat, hogy konferencián az előadások nagy száma miatt csak a poszter szekcióban kap helyet, a kamara a poszter készítését is támogatja határozott összegig. Érdemes részt venni legalább egy továbbképzésen, tapasztalatszerzésre.

A MESZK Országos Szervezete a tagdíjak viszonzására ingyenes szabadon választható továbbképzéseket szervez.

Ezen felül minden MESZK - tag számára mindenütt érvényes Élet- és balesetbiztosítást köt, benne munkahelyi bántalmazás, egyszeri összegű szülés-támogatás.

Gyes-en, Gyed-en lévő, nyugdíjas tagok tagdíjfizetési kedvezményt kérhetnek (50%) ha nincs más jövedelemszerző tevékenységük.

További kedvezmények, melyek a zöld kamarai kártyával vehetők igénybe, a www.meszk.hu honlapon, illetve minden megye, köztük Budapest saját oldalán olvashatók a közleményekben.

Minden megye a www.meszk.hu honlapon Területi szervezetek címszó alatt saját oldalán közli az elérhetőségeit, a rendezvényeket, továbbképzéseket és a megyében tagkártyával elérhető kedvezményeket.

A természetgyógyász tagozatban a megyékben 1-1 fő választott küldött, a megyei küldöttekből választott 2 fő országos küldött és 1 fő országos tagozatvezető van.

Társadalmi szervezet vagyunk, nem alkalmazottak, tevékenységét mindenki a munkája mellett végzi, kollegái segítségével, a MESZK elnöke, alelnökei, megyei elnökei és tagozatvezetői is. Nem ülünk irodákban, ott csak az adminisztratív ügyeket ellátó, kérdésekre válaszoló 1-1 fős titkárság van.

Már csaknem minden megyében van megválasztott természetgyógyász küldöttünk, akik segítik kollegáikat, munkájukat ezúton is köszönöm. Elérhetőségeik a megyék saját oldalain a tagozatoknál.

Örömet okozna, ha mi természetgyógyászok is nagyobb számban vennénk részt a kamarai életben, hallgatóként, résztvevőként, előadóként, önkéntes tevékenységgel, ami előkészítheti későbbi sikeres együttműködésünket.

Minden évben megrendezésre kerül:

Siófokon MESZK Országos Tudományos Szakdolgozói Kongresszus, 3 napos, minden évben kora ősszel kerül megrendezésre.

Felhívás a www.meszk.hu honlap főoldalán, a megadott témakörökhöz lehet természetgyógyász előadással csatlakozni, az absztraktokat a honlapon online lehet a megadott keretbe beírni, számolja a karaktereket, tárolja az akár többször elkezdett, majd folytatott absztraktot, online kitöltve lehet beküldeni. Az előadások a beküldött absztraktok alapján kerülnek elbírálásra. A Kongresszus több teremben, szekciókra bontva zajlik, sok egyidejű előadással a siófoki Azúr Wellness Hotelben. A regisztrációs díj támogatása kérhető a megyei szervezeteknél (különösen, ha valaki előadást tart) a megyei szervezetek busszal viszik a résztvevőket, lehet csatlakozni.

Balatonfüred MESZK Járóbetegellátási Kongresszus (főleg házi orvosok és szakdolgozók részvételével) az integrált orvoslás megvalósulásakor természetgyógyászoknak elsősorban a házi orvosi team tagjaként lesz fontos szerepe, kiegészítő tevékenységükkel segítve a házi orvos munkáját (megelőzés, rehabilitáció)

Számtalan példa van már ma is orvos- természetgyógyász együttműködésre. A kongresszusra minden évben kérnek természetgyógyász kollegákat rövid ingyenes talpmasszázs, hátmasszázs kezelésekre, ennek eredményeként egyik önkéntes reflexológus kollegánk egy budapesti szakrendelőben került alkalmazásba. Önkéntes masszázst vállaló kollegáink utazási költségét térítik, és étkezést biztosítanak. Ez a kongresszus is kiváló lehetőség előadások tartására. Szekciókra bontva tud megvalósulni, a beküldött absztraktok elbírálásra kerülnek.

A MESZK azért jött létre, hogy összefogja, nyilvántartsa és segítse az egészségügyi szakdolgozókat, köztük a nem orvos természetgyógyászokat. Eddigi munkánknak köszönhetően elismert tagjai vagyunk ennek a közösségnek. Már csak nekünk kell erről tudomást szereznünk.

Sok sikert kívánva tisztelettel és szeretettel:

Tanurdsity Edit MESZK Természetgyógyász Tagozat vezetője