MI IS AZ A DYSPRAXIA?



dr. Varju Márta

coach kineziológus©

természetgyógyász kineziológus

nemzetközi kineziológia oktató

A Queensland Government Multicultural Liaison Project meghatározása szerint ***Szókiejtési, hangképzési nehézség.*** *Általában agyvérzés, vagy fejsérülés okozza, melynek következtében az agy és a beszédben résztvevő izmok közötti* ***kapcsolat*** *sérül.*

Megjelenési formái lehetnek:

- A nyelv, az arc izmait nehezen tudja mozgatni, irányítani, nem tudja pl. kinyújtani a nyelvét.
  Segítség: logopédus felméri a "sérülés" mértékét, és terápiát végez.
- Nehézségek a beszédben.
  Segítség: rendszeres, kitartó, napi gyakorlás.
- Tudja mit akar mondani, de nem tudja kimondani.
  Segítség: olyan tábla alkalmazása, melyen tárgyak, szimbólumok jelenítenek meg tartalmakat, segítve a kommunikációt.
- Néha más szó jön ki a száján mint amit akar.
  Segítség: a fenti kommunikációs vizuáltábla alkalmazása.

A dyspraxia mértéke igen eltérő lehet, az enyhe beszédproblémától, mely szinte észrevehetetlen a külvilág számára, egészen a verbális kommunikációs képtelenségig. A változás, a javulás mértéke is különböző, és nem igazán függ a probléma nagyságától.

Lehetséges, hogy egy látszólag enyhe dyspraxiás gond korrekciója, megszüntetése nehezebb feladat, mint egy feltűnő szókiejtési, hangképzési nehézségé.

Sajnos lehetséges, hogy a folyamat, a jelenség visszafordíthatatlan, kisebb-nagyobb mértékben tartóssá válik.

A gyakorlásnak, a kitartó munkának, korrekciónak azonban nagyon fontos szerepe van, még akár hosszú évek munkája után is változás jöhet létre, lehet, hogy akkor, amikor már szinte lemondtak a gyógyulás reményéről.

Rendkívül fontos a környezet, a család szerepe:

- Adjon elég időt a dyspraxiás személynek, hogy a közölnivalóját elmondja.
- Legyen türelmes akkor is, ha a dolgok reménytelennek tűnnek.
- Buzdítsa arra, hogy metakommunikációs jelzésekkel, gesztusokkal, vizuáltábla segítségével fokozza kommunikációs sikerét, vagy akár írja le,amit közölni akar.
- Segítse, bíztassa a beszéd gyakorlatok végzésében.

És a legfontosabb:

Segítse abban, hogy ne adja fel, ne veszítse el a reményt!