

A GONDOLATAIDON MÚLIK AZ ÉLETED!

Beszélgetés dr. Kurt Eberttel, az AFT-módszer megalkotójával

Itatioreicto et molupta tiundit ametures dolumque lam, con porrumque omnia quate



Mi az az AFT-módszer?

Minden gondolatnak van energetikai következménye, ami hat a testre, sőt a génjeinkre is. Az elme energiáját a tudomány mai állása szerint nem lehet megmérni, ahogy a testünkben áramló csi energiáját sem. Az Erőtérterápia (AFT) az akupunktúrás pontok érintésével, ütögetésével és hangenergiával mégis – tűszúrás nélkül – befolyásolni tudja a test és az elme energiáját. A meridiánok bizonyos pontjainak stimulálása meghatározott szervekhez küld üzenetet, kiegyensúlyozza az energiaáramlást.

Az elme energiái negatív változásokat okozhatnak a testben. Orvosi szempontból ezt stressznek szokták nevezni, és általános vélemény, hogy kapcsolataink, munkánk, a megélhetésért folytatott harcunk, állandó rohanásunk a felelős mindezért, de rossz nyomon járunk.

A problémát nem a dolgok, hanem a hozzájuk való viszonyulásunk okozza, amelyeket különböző érzelmeként vagy éppen stresszként élünk meg. Ez megváltoztatja a csi energiáját, és betegé teszi a testet.

A stressz-elmélet atyjának egy magyar orvost, Selye Jánost tartják, aki harminc évet töltött azzal, hogy a stressz hatásait dokumentálta, az okát azonban nem sikerült megtalálnia, hiszen a külvilágban kereste. Ha ugyanis atomjaira szedünk egy órát, nem fogjuk megtalálni az időt, az univerzum kulcsa valójában bennünk van! **A stressz viszont mindenkire másként hat.** Nem mindenkit ugyanaz stresszel – ami az egyikünket nyomasztja, az a másik embert éppen feldobja. Különbözőek a reakcióink, mert a világot is különbözőképpen látjuk.

Közvetlen kapcsolat van világlátásunk és kifejlesztett tüneteink között. A legtöbb fizikai problémáról az orvostudomány sem tudja, miért alakul ki. Vizsgálják ugyan a táplálkozás hatásait, aztán évente változik is, hogy mi árt vagy éppen használ. Vannak persze olyan tevékenységek, amelyek bizonyítottan rossz hatással vannak a testre, de mindezek messze vannak a valódi okoktól. Ha a testet pusztán fizikai formájában kezeljük, csak a tünetek kezelhetők, a probléma forrása rejtve marad.

Az érzelmek, gondolatok olyanok, mint a dallamok, amelyek átfutnak rajtunk, és hatnak testünkre, elménkre. Ez a melódia persze nem hangokból, hanem energiából áll. Kutatásaink

során azt tapasztaltuk, hogy a dallam megváltoztatható, a test és az elme energiái átkódolhatók a meridiánpontok bizonyos sorrendű érintésével. Ez a technika jótékonyan befolyásolja belső energiánkat, az elme működését, és gyógyítja a test fizikai tüneteit is. Ezzel a stresszre adott reakció energiáját is meg tudjuk fordítani. A képzések során megtanítjuk elengedni, kontrollálni, sőt megakadályozni a stresszreakció kialakulását, ezáltal helyrehozni a testben okozott károkat. Az energia megváltoztatásának köszönhetően a problémát már nem fogjuk újra és újra létrehozni.

Ha mindenki különböző, akkor annyi ütögetési sorrend létezik, ahány ember van?

Erre szolgálnak a sablonok, mert az elme működése mindenkinél hasonló, de mindannyian más és más filmet nézünk az elménkben. Bizonyára sokunkkal megesett már, hogy a barátainkkal közös mozizás után a véleményünk teljesen eltért, vagy egy családi eseményre minden résztvevő másképp emlékezett. Ennek az a magyarázata, hogy mindenki lefordítja magának a láttottakat, átélteket és bizony a fordítás egyéni, mindenki másnak tulajdonít jelentőséget ugyanabban az esemény-sorozatban. Ez aztán az elmékben is eltérő reakciókat indít el, s ezek az eltérő reakciók eltérően hatnak testünkre is.

Ha színskálaként tekintünk a gondolatokra, a világlátásunknak megfelelő különböző gondolatok lehetnek pirosak, kékek, zöldek, stb. A piros gondolatokhoz piros típusú érzelmek és általuk a testben piros problémák



Itatioreicto et molupta tiundit ametures dolumque lam, con porrumque omnia quate nonsensimus arum enda pro et esequi nitiat am quae. Et ent aut que cumentur,

társulnak. Ha kéket gondolunk, kék érzelmek és problémáink lesznek, a zöld gondolatok zöld betegségeket okoznak.

A kategorizálás abban segít, hogy tudjuk, a piros, kék, zöld emberek az új helyzeteiket is piros, kék, zöld módon fogják észlelni, és piros, kék, zöld problémákat fejlesztenek ki. Minden betegségre van általános kezelési módunk, mert minden problémának egyedi tónusa van. Ezek javításához szükséges az akupunktúrás pontok megfelelő sorrendben történő ütögetése.

Minden ember egyedi összetételű piros, kék, zöld gondolatok halmaza, ezért a kineziológia segítségével tudjuk megállapítani, hogy az egyes ember milyen mintát követ. Nagy híve vagyok ennek a remek módszernek, hiszen olyan kérdésekre is választ ad, amelyekre a fizikai világ vizsgálatával nincs lehetőségünk.

Hogyan bukkanhatunk a bajok okaira?

A dolgokra való ráhangolódásban keresendők. A kvantumfizikusok szerint

a világ minden eleme, tárgya, résztvevője energiából áll. Azt is mondják, egy dolog akkor válik valóssá, ha megfigyeljük. Ekkor pedig azt tapasztaljuk, hogy látjuk az eredményét, de nem tudjuk, miből jött létre, hiszen minden energia, amit pedig további energiák tartanak össze. A gondolatok önmagukban is erőt képviselnek, ezért lehet például gyógyító ereje az imádságnak. Sokan éreztük már, hogy vannak olyan gondolataink, amelyekről elképzelésünk sincs, honnan jöttek. Az elménket senki nem tanítja, hogyan alapozzuk a múltbeli tapasztalatainkra a jelenbeli gondolatainkat, és vetítsük ki ezeket a jövőre, sőt aggódjunk is miattuk, mégis mindenki ezt teszi.

Szeretjük azt hinni, hogy gondolataink a sajátjaink, és szeretünk azonosulni is a gondolatainkkal, de azok egyszerűen megtörténnek az elménkben. Meg lehet próbálni megállítani a folyamatot, de nem fog sikerülni, az elménkben történő folyamat au-

tomatikus, a gondolatokat nem lehet elűzni.

Az elme energetikai folyamatain azonban lehet változtatni, persze nem a saját elménkkel, az ugyanis olyan lenne, mint amikor a kutya a saját farkát kergeti. Ha azonban még a megszületésük előtt sikerül megváltoztatnunk, például kékből pirossá kódolni őket, akkor nem okoznak problémát a gondolataink. Krishnamurti spirituális mester szerint az élet titka csupán annyi, hogy tudjuk, az elme uralja az anyagot. Ha elengedjük a dolgokat és a jelentésüket, nem zavarnak és ártani sem tudnak. Ámde ezt az egyszerű tételt szinte lehetetlen megvalósítani.

Önnek sikerül?

Nem! Évezredek során csupán néhány ember volt képes megvilágosodni. Viszont nem is ez a lényeg, az AFT technikát arra kell használnunk, hogy meggyógyítsuk, sőt megelőzzük a gondolataink által kifejlesztett fizikai tüneteket, és jól érezhetjük magunkat!