

MERRE TART A THREE IN ONE CONCEPTS[®]?

Anastazy Tomoko Wada, a Three in One Concepts[®] elnöke nagyon sok figyelemreméltó gondolatot vetett fel a szakma jövőjéről. Szavaiból kiderült, komoly munka folyik az Egyesült Államokban azért, hogy újradefiniálja magát a szervezet. Mit is takar mindez?

SZÖVEG: TÉTÉNYI L. JÚLIA

Mikor és hogyan találkozott a módszerrel?

1988 vagy 89-ben történt. Abban az időszakban végeztem a tanulmányaimmal, arra gondoltam, hogy folytatom a tanulást, konkrétan neuropszichiátriát akartam tanulni. Egy kedves barátom hívta fel figyelmem az NLP-re, el is végeztem a tanfolyamokat. Aztán egy alkalommal, amikor nála jártam, megláttam az asztalán egy könyvet, ami a One Brainról szólt. Azonnal felkeltette az érdeklődésem, belenéztem, és azt mondtam, hogy ha ez az, aminek látszik, akkor ezt én meg szeretném tapasztalni. A barátom instruktoránál kezdtem el a tanulást, így ismerkedtem meg a módszerrel.

Mi az, amit ez a módszer hozzá tud adni az ember életéhez?

Valamely múltbéli üggyel összekapcsolódott érzelmi stressz feloldásával integráljuk a testet, az elmét és a szellemet, s így az illető képes lesz új döntéseket, új választásokat hozni. Így kiteljesedetté válik élete, s kiteljesedetté válnak kapcsolatai is, személyes és szakmai téren egyaránt. Mi segítjük, facilitáljuk ebben a folyamatban, könynyebb tesszük számára a változást.

Az élet mely területén adhatja a legnagyobb segítséget?

Úgy gondolom, ez a facilitátortól függ, attól, hogy milyen klienseket vonz magához. Eredetileg a módszer tanulási problémáival küszködő gyerekekkel foglalkozott. Ebben az időben készült egy tanulmány, amely egyértelműen kimutatta, hogy nagyszerű eredményeket lehet elérni, ha oldják a tanuláson levő negatív érzelmi stresszt. Vannak ma

is olyan képviselőink, akiknek ma is a legfontosabb területe a gyerekekkel való munka, így természetesen a család is. Ha jön a szülő, és hozza a gyereket, akkor gyerekekkel és a szülővel is szoktunk dolgozni. Mindemellett foglalkozunk a párkapcsolattal, a munkával, a személyes dolgokkal kapcsolatos problémákkal, jönnek mindenféle ügyekkel, például súlyproblémákkal, egyéb gondokkal.

Érdemes egy One Brain szakembernek specializálódni?

Erre igazából nincs szükség. Vannak, akiket a gyerekek és a családok érdekelnek, vannak, akik a munkahelyekre szeretnék bevinni a módszert. Amiről ma én azt gondolom, hogy a munka világa egy olyan terület, amivel feltétlenül foglalkoznunk kell a jövőben, kutatásainkat ki kell terjesztenünk erre a fontos területre is. De visszatérve: az egyén személyes érdeklődésétől függ, hogy mivel szeretne kiemelten foglalkozni. A jelenlegi képzési rendszer nem tartalmaz semmiféle szakosodási lehetőséget, ennek a szükségessége nem merült fel.

Elképzelhető, hogy lesz?

Nagyon jelentős átalakulási periódusban vagyunk.

Facilitátor – segítő

A facilitátor szó ismeretlenül cseng a magyar fülnek. A szó jelentése arra utal, hogy aki ezt a szerepet felvállalja, megkönnyíti, vezeti a másik személyt annak tanulási folyamatában.

Gondolom, ahogy a világ is változik, úgy alakulnak át a problémák is...

Így van. Ami nem annyira köztudott, hogy az üzleti irányba is el szeretnénk menni. De jelen pillanatban azzal foglalkozunk, hogy ami eddig van, azt át dolgozzuk. Arra koncentrálnunk, hogy kidolgozzunk egy olyan képzési utat, ami azoknak szól, akik hivatásnak választják ezt a módszert.

Megítélése szerint milyen fontos tulajdonságokkal kell rendelkeznie egy One Brain szakembernek?

A legfontosabbak: az érdeklődés, a hajlandóság, a nyitottság a változásokra, hajlandóság arra, hogy a saját életüket megvizsgálják. Hajlandóság az egyenes és nyitott kommunikációra. Integritás.

Mi az apropója a mostani látogatásnak?

Egy tanfolyamot tartottam, amely a szexualitás témájáról szólt. Ez volt az egyik oka. A másik az, hogy szeretném megismerni a magyar oktatókat és facilitátorokat. Hogy összehozzam a Three in One közösséget, és informáljam őket, mi is történik, hogy ezáltal megteremtsem annak a lehetőségét, hogy a Three in One Concepts[®] fejlődjen Magyarországon.

Hogyan látja az itteni helyzetet?

Egyedülálló helyzetben van Magyarország, ahogy minden egyes ország. Az amerikai központ megengedte minden országnak, hogy a saját fejlődési irányukba menjenek el. Most a Three in One Concepts[®] alapvető feladata, hogy újrafogalmazzuk, kik vagyunk mi. Sok tekintetben visszazerezzük azt, amik vagyunk. A múltban nagyon sok bonyodalom és zavar származott



A hitrendszerekkel dolgozunk. Így az egyik legnagyobb kihívás, amivel a facilitátor-nak meg kell küzdenie, hogy félreálljon, és a saját hitrendszerét félre tegye, amikor egy klienssel dolgozik. Hogy az előítéleteinket, a bírálatainkat mellőzzük, és a klienssel legyünk.

abból, hogy az amerikai központból olyan, nem egyértelmű információk jöttek, hogy kik is vagyunk, de még inkább arra nézve, hogy kik nem vagyunk. Az egyik alaprobléma, hogy azt hangoztatta a Three in One, hogy nem vagyunk kineziológusok. De az igazság az, hogy az egész One Brain rendszer, amit Gordon Stokes kidolgozott, az alkalmazott kineziológiából fakad.

Egyfajta megtisztítás várható, új szabályokkal?

Egységesíteni szeretnénk, ezért megvizsgáljuk a saját képzési módszereinket. A legtöbb ember azért jön, mert a saját életét akarja rendbe tenni. De valahol az út során néhány ember úgy dönt, hivatásnak választja. Ez a módszer indulásakor még nem volt világos. Külön fogjuk választjuk a hivatásos szakemberek képzését, és azokat, akik saját céljaikra szeretnének tanulni. Mivel közben ezen dolgozunk, az összes tanfolyamot, jegyzetet, szöveget át dolgozzuk **Akik régen tanultak, újra kell minősíteni magukat?**

Sok tekintetben nem volt szervezett a kommunikáció, nem voltak világosak az új módszerek, az, hogyan tanítsunk, hogyan csináljuk. A régebbi képzési rendszerben is megvolt a törekvés arra, hogy egy szintre hozza az embereket, de ez nem történt meg, ezért meg kell tenni. Számomra az elsődleges az, hogy rálátásom legyen arra, mi is történik Magyarországon, melyek a magyar szabályok, mik a feltételek, követelmények. Azért is vagyok itt, hogy a kineziológiai munka számára egy biztonságos környezetet teremtsünk.